



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Letní kempy ČK v plném proudu

Letní kempy nám úspěšně začaly prvním turnusem (29. 6.–3. 7.), ze kterého Vám přinášíme malou ukázkou v podobě fotek a jednoho videa. Kempy pokračují již toto pondělí, a to hned dvěma týdny za sebou (13.–17. 7. a 20.–24. 7.), poté si dáme malou pauzu a pokračujeme 10. 8.–14. 8. Letos máme kempy nově tematické. První a třetí turnus si užije **Cestu kolem světa** a druhý a čtvrtý **Asterixe, Obelixe a olympijské hry**.

[KOMPLETNÍ FOTOGALERII najdete zde](#) (album Letní kempy ČK 2020).

Touto cestou bychom chtěli poděkovat všem, kdo se na kempech podílejí – trenérům, dětem, rodičům, organizátorům, kuchařům, servírkám v Divadle apod. Právě **Restauraci divadlo** vděčíme za nasycení našich/Vašich ratolestí přes poledne. Dále děkujeme **Pekařství u Geislerů s.r.o.** za dar v podobě bábovek ke svačině.

Děti letos dostávají odměny v podobě medailí (turnaj), klubových propisek, přívěsků na klíče nebo poukazů na zmrzlinu (v **Cukrárně u Jakuba**). Ti nejhodnější a nejnápomocnější dostanou na konci i malou repliku volejbalového míče Gala.



A děti již nikdy neusnuly...



Dvě témata kempů – Cesta kolem světa a Asterix, Obelix a Olympijské hry



MFF opět s volejbalem

Ani letos nepřijdete o sobotní posezení u nás v areálu během Mezinárodního folklorního festivalu, který se letos koná pouze od 21. srpna (pátek) do 23. srpna (neděle). Zastavte se na limonádu nebo jedno až dvě točené, a pokud si chcete zasportovat, není problém zarezervovat kurt (viz výše).

Něco se chystá!

V rámci MFF bychom rádi uspořádali něco, co u nás na kurtech ještě nebylo, sledujte [novinky na našem FB](#) a [webu](#).



Něco pro Vás chystáme! Sledujte náš web a FB.

Plážák i antukové kurty do konce léta za 50 Kč na hodinu!

Náš plážák je Vám plně k dispozici a to za symbolickou cenu 50 Kč za hodinu (do konce srpna). Kurt jsme pro Vás nechali profesionálně vyčistit, za což děkujeme brněnské firmě [All4Beachsports.com](#), která odvedla skvělou práci. Kurty (plážák i oba antukové) je možné zarezervovat i na celý den po domluvě s Tomášem Jiráskem.

Rezervace nutná přes [rezervačník na webu](#), platby pouze převodem.

Prosíme všechny o dodržování opatření proti šíření koronaviru, která najdete na bráně areálu.

Zajímavost na konec

Příprava na I. ligu žen

Jak jsme již avizovali v předchozích newsletterech, naše ženy A letos poprvé odehrají sezónu v I. lize žen a s tím se pojí i nový druh přípravy. Jelikož jsou holky přes léto rozjeté všude možně i nemožně po ČR, zvolili jsme netradiční způsob kondiční přípravy, o kterou se postaral náš Martin Chráska, kterému touto cestou děkujeme. Holky se tak mohou pohodlně připravovat z pohodlí domovů, jelikož jsme jim zajistili potřebné pomůcky (medicinbaly, expandery i gumy).



Ukázka kondičních videí pro ženy A



První společný trénink žen A, chybí Síme, Kája a Peca.

Užijte si léto a na začátku září na slyšenou!



O KLUBU

KONTAKT

AKCE

NEJBLIŽŠÍ ZÁPASY

FOTO

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Volejbal Červený Kostelec · Větrník 88 · Červený Kostelec 54941 · Czech Republic

